

***Srpska Asocijacija Plesnih Organizacija za IDO plesne
discipline i druge moderne plesove***

***PRAVILNIK O MEDICINSKOJ ZAŠTITI
Srpske Asocijacija Plesnih Organizacija za IDO plesne
discipline i druge moderne plesove***

2014.g.

PRAVILNIK O MEDICINSKOJ ZAŠTITI SAPO-a

Na osnovu člana 102. Zakona o sportu i članov 33. *Srpske Asocijacije Plesnih Organizacija za IDO plesne discipline i druge moderne plesove* i člana 2. Sportskih pravila *Srpske Asocijacije Plesnih Organizacija za IDO plesne discipline i druge moderne plesove*, Upravni odbor *Srpske Asocijacije Plesnih Organizacija za IDO plesne discipline i druge moderne plesove* na sednici, održanoj 24.01. 2014. g., donosi

PRAVILNIK O MEDICINSKOJ ZAŠTITI *Srpske Asocijacije Plesnih Organizacija za IDO plesne discipline i druge moderne plesove*

OPŠTE ODREDBE

Član 1.

Pravilnikom o medicinskoj zaštiti u *Srpskoj Asocijaciji Plesnih Organizacija za IDO plesne discipline i druge moderne plesove* (u daljem tekstu: Pravilnik) uređuje se briga za očuvanje i unapređenje zdravlja sportista, uređuju se opšti i posebni interesi u zdravstvenoj zaštiti sportista, nadzor nad sprovođenjem zdravstvene zaštite sportista, kao i druga pitanja od značaja za organizaciju i sprovođenje zdravstvene zaštite sportista - kako na takmičenjima tako i za vreme trenaznog procesa.

Član 2.

Zdravstvena zaštita, u smislu ovog Pravilnika, jeste organizovana i sveobuhvatna delatnost SAPO sa osnovnim ciljem da se ostvari najviši mogući nivo očuvanja i unapređenja zdravlja sportista..

Član 3.

Pravilnikom se regulišu sledeća oblasti od posebnog interesa iz područja brige o zdravlju sportista:

- medicinska zaštita sportista;
 - periodični sistematski pregledi sportista
 - posebni sistematski pregledi sportista
 - uloga lekara u nacionalnim selekcijama i klubovima
 - medicinska zaštita sportista na takmičenjima
- zaštita sportista od dopinga;
- zaštita sportista od zloupotrebe suplemenata u ishrani.

Član 4.

Mlađi sportisti uzrasta od 6 do 20 godina, i ženska kao i muška populacije koja se bavi plesom, predstavljaju kategorije sportista od posebnog interesa u unapređenju i očuvanju zdravlja sportista SAPO.

MEDICINSKA ZAŠTITA SPORTISTA

Član 5.

Klubovi i registrovani sportisti *Srpske Asocijacije Plesnih Organizacija za IDO plesne discipline i druge moderne plesove* (u daljem tekstu – SAPO) su obavezni da ispune zakonsku obavezu koje se odnosi na periodični preventivni pregled lekara koji se obavlja na svakih 6 meseci. Bez potvrde o načinjenom lecarskom pregledu, i ocene lekara o sposobnosti sportiste, sportisti ne mogu nastupiti na ni jednom takmičenju u organizaciji SAPO ili neke njegove članice, niti učestvovati u trenaznom programu u organizaciji SAPO ili neke njegove članice.

Obaveza je klubova da prilikom prve registracije sportista dostave i potvrdu o pozitivnom lecarskom pregledu sportiste za kojeg se pravi prva registracija, kao i kod registracije sportiste za tekuću godinu

Protiv sportiste, trenera i kluba koji prekrše ove zakonske odredbe podnosi se prijava Disciplinskoj komisiji SAPO.

Član 6.

Na osnovu Takmičarskog pravilnika SAPO dozvoljen je nastup sportistima mlađim sportistima u starijem uzrastu, a na osnovu pozitivnog lecarskog pregleda koji je registovan u elektronskoj takmičarskoj knjižici i pismene saglasnosti roditelja, da ovi sportisti mogu nastupati.

Ispunjenost ovih uslova na takmičenju proverava delegat na takmičenju ili delegirani sudija.

Član 7.

U cilju praćenja razvoja vrhunskih i perpektivnih sportista radi se testiranje i specijalistički pregled u zavodima za sport. Stipendisti ministarstva omladine i sporta kao i olimpijski kandidati obavezni su da se dva

PRAVILNIK O MEDICINSKOJ ZAŠTITI SAPO-a

puta godišnje podvrgnu testiranje i specijalistički lekarski pregled u Republičkom zavodu za sport i medicinu sporta.

Sportisti koji ne ispune ovu obavezu ne mogu biti korisnici nacionalne stipendije koja dobijaju od Ministarstva omladine i sporta.

Član 8.

Obim, sadržaj i vrstu pregleda koji se odnosi na preventivni specijalistički sportski lekarski pregled sportista regulise se posebnim pravilnikom koji zajednički donose Ministarstvo zdravlja i Ministarstvo omladine i sporta.

Član 9.

U cilju unapređenja zdravstvene zaštite sportista Upravni odbor SAPO imenuje Zdravstvenu komisiju. Zdravstvena komisija se sastoji od 3-5 članova u kojoj se nalaze stručnjaci iz područja sportske medicine, ortopedije, nutricionist, psiholog i dr.

Osnovni zadatak i uloga Zdravstvene komisije je da vodi generalnu politiku zdravstvene zaštite i da preko specijalizovanih institucija sprovodi kratkoročne i dugoročne planove zdravstvene zaštite sportista, vezano za korišćenje suplemenata, sanaciju povreda sportista, edukaciju sportista vezano za doping sredstva, korišćenje suplementacije. Najmanje jednom godišnje na trenerskom seminaru vrši edukaciju trenera po aktualnim pitanjima vezanih za zdravstvenu zaštitu sportista.

Posebni zadatak Zdravstvene komisije je da aktivno radi po pitanju izrade normativa vezanih za regulisanje telesne težine jedriličara.

Član 10.

Upravni odbor SAPO imenuje lekara reprezentacije čija je osnovna uloga da neposredno radi sa sportistima i trenerima na očuvanju i unapređenju zdravlja sportista.

Lekar reprezentativne selekcije u radu na poverenim zadacima, saraduje sa Zdravstvenom komisijom i licem određenim za nadzor nad sprovođenjem mera za prevenciju i borbu protiv dopinga.

Posebna uloga lekara je u sprečavanju nastanka povreda sportista. U slučaju nastanka povreda lekar reprezentacije vodi neposrednu brigu o saniranju povrede i sprovodi sve neophodne aktivnosti da se sportista u optimalnom roku vrati trenaznom procesu i uključi u takmičenja.

Lekar reprezentacije vodi brigu o korišćenju suplementacije i u saradnji sa nutricionistom pravi optimalan individualni program suplementacije za sve reprezentativce koji se nalaze u reprezentativnom programu.

Lekar reprezentativne selekcije je dužan da u svom radu naročitu pažnju posveti zdravstvenom vaspitanju u pogledu prevencije i borbe protiv dopinga.

Lekar reprezentacije se nalazi uz sportistu za vreme sprovođenja doping kontrole na međunarodnim ili domaćim takmičenjima na kojima je prisutan, zastupa najbolji interes sportiste i pruža potrebne informacije kontrolorima vezano za korišćenje suplementacije i eventualno uzimanja sredstava za koja je, kod Antidoping agencije Republike Srbije pribavljeno terapijsko izuzeće - TUE, a vezani su za lečenje sportista.

Član 11.

Klubovi članovi SAPO imaju obavezu da u cilju zaštite svojih sportista angažuju klupskog lekara koji će imati obavezu da se brine o zdravlju njihovih sportista na način i u obimu kako to odluči izvršni organ kluba.

Član 12.

Na svim domaćim takmičenjima koje organizuje SAPO i klubovi koji su članovi SAPO obavezno je prisustvo lekara (doktora medicine). Bez prisustva lekara ne može se održati plesno takmičenje.

Uloga lekara na jedriličarskim takmičenjima je da bude prisutan na takmičenju i da sportistima koji ne zadovoljavaju osnovne zdravstvene kriterijume koje propisuju pravila jedrenja zabrani nastup.

Zadatak lekara pored regatnog polja je da u slučaju povrede ili bolesti ukaže hitnu i neodložnu medicinsku pomoć takmičarima, da u najboljem interesu takmičara oceni njegovu sposobnost da nastavi takmičenje, te učestvuje u donošenju odluke o nastavku ili prekidu učešća sportiste iz medicinskih razloga. U slučaju da nema uslova da se takmičar odmah i na mestu definitivno medicinski zbrine, lekar na takmičenju angažuje tim Službe hitne medicinske pomoći koji će preuzeti brigu o nastavku lečenja povređenog ili bolesnog takmičara.

Član 13.

Na međunarodnim takmičenjima organizator je dužan da angažuje dovoljan broj medicinskih radnika (lekara i medicinskih sestara), a u skladu sa međunarodnim pravilima koje propisuje IDO (Međunarodna Plesna Organizacija). Uz prisustvo medicinskog osoblja potrebno je obezbediti i adekvatno vozilo za transport teže povređenih sportista.

PRAVILNIK O MEDICINSKOJ ZAŠTITI SAPO-a

ZAŠTITA SPORTISTA OD DOPINGA

Član 14.

SAPO donosi Pravilnik o merama za prevenciju i sprečavanje dopinga i Program antidoping delovanja, kojim se bliže uređuje rad SAPO u oblasti zaštite sportista od dopinga.

Svi subjekti u SAPO (savezi, klubovi, treneri, sportisti, nacionalni i klupski lekari i dr.) dužni su da u okvirima svojih mogućnosti aktivno učestvuju u radu na prevenciji i borbi protiv dopinga, i implementaciji Pravilnika o merama za prevenciju i borbu protiv dopinga te Programa antidoping delovanja.

ZAŠTITA SPORTISTA OD ZLOUPOTREBE SUPLEMENATA

Član 15.

Zdravstvena komisija i lekar reprezentacije prave godišnji program rada u kojem se između ostalog nalazi:

- nadzor individualnog uzimanja suplemenata od strane reprezentativaca i perspektivnih mladih sportista, i
- organizovan zdravstveno-vaspitni rad u cilju podizanja nivoa znanja i svesti sportista i trenera, a posebno dece i juniora, o benefitima adekvatne suplementacije ishrani, i štetnostima koje proističu iz zloupotrebe suplementacije ishrani.

U cilju edukacije sportista, a posebno dece i juniora, obavezno je održavanje predavanja od strane stručnjaka iz domena suplementacije sa akcentom na ukazivanje štetnosti od neprimerenog i velikog broja uzimanja suplemenata.

PRELAZNE I ZAVRŠNE ODREDBE

Član 16.

Izmene i dopune Pravilnika donosi Upravni odbor SAPO, a na predlog Zdravstvene komisije SAPO ili lekara reprezentativih selekcija.

Član 17.

Jedini organ merodavan za tumačenje ovog pravilnika je Upravni odbor SAPO.

Član 18.

Pravilnik se objavljuje na zvaničnom veb sajtu SAPO i stupa na snagu 8. (osmog) dana od dana objavljivanja na zvaničnom veb sajtu SAPO.

U Beogradu, 24.01. 2014. g.

PREDSEDNIK SAPO:
Miodrag Kastratović